

Conférence à l'IUT. Les élèves méditent

Mardi, l'IUT d'Évreux a accueilli Luc Vang, président de SEVES Bien-être et dirigeant d'OxyZen, pour une conférence sur la méditation de pleine conscience.

Luc Vang donne des cours, de longue date, dans le secteur associatif d'Évreux et son agglomération. Il a présenté à soixante-douze étudiants de deuxième année de Techniques de Commercialisation de l'IUT d'Évreux la méditation de pleine conscience. Il a invité les élèves à découvrir et s'essayer à la méditation en participant à des exercices.

À l'unanimité les élèves ont apprécié la conférence et se sont même inscrits, pour certains, à des séances de méditation de pleine conscience avec Luc Wang au sein de l'IUT d'Évreux.

Luc Vang : 06 62 18 30 32.



