

Éducation. Une journée pour aborder la sexualité

C'est le rendez-vous annuel des élèves de 3^e au collège Simone-Veil de Bourg-Achard. Il s'agit d'une journée consacrée à la sexualité. L'occasion pour les adolescents de bénéficier de prévention dans ce domaine, pour préparer au mieux, leur vie d'adulte.

Dans le cadre de sa mission éducative, le collège a une responsabilité propre vis-à-vis de la santé des élèves.

Faire tomber des tabous

« **C'est une journée qui est ancrée au sein de notre établissement depuis une dizaine d'années maintenant** », explique la conseillère principale d'éducation, Bénédicte Couture. « **Le matin, chaque classe visualise un film en compagnie de deux personnes encadrantes de l'établissement. S'ouvre ensuite un débat d'une heure. L'après-midi est consacré à des travaux de groupes.** »

Quatre thèmes sont proposés aux collégiens, *plaire à l'air du numérique, les stéréotypes, loi et sexualité*, et *questions aux docteurs* en présence de trois médecins et une sage-femme. La journée se termine par une intervention de la gendarmerie. « **Cette année, nous avons pu compter sur la présence de deux gendarmes de la brigade de la prévention des délinquances juvéniles de Bourg-Achard et de gendarmes de Routot.** »

Pour les élèves, les retours sont positifs : « **Cette journée nous a permis d'en apprendre davantage sur la transmission des maladies, leurs conséquences et comment se protéger. L'intervention des gendarmes sur les violences sexuelles nous a fait prendre conscience de la gravité des actes d'attouchement et viols, c'était même choquant de voir le très jeune âge de certaines victimes et cela fait beaucoup réfléchir sur la vision de l'autre et comment se protéger face à ses violences** », explique Shanna, élève de 3^e

Pour elle, cependant, certains tabous persistent. « **Les ateliers de groupes avec garçons et filles séparés ont permis une liberté d'expression sur les sujets tabous, les questions étaient posées sans jugement, ce qui a été plus compliqué lors des échanges où nous étions mélangés, les langues se déliaient beaucoup moins facilement entre garçons et filles.** »

P.B.