

Une soupe à 2 étoiles cuisinée par les lycéens pour le Téléthon

Dans le cadre du Téléthon, qui débute vendredi, les élèves du lycée Albert Sorel ont élaboré une soupe, avec l'aide du chef du restaurant honfleurais SaQuaNa.

Que faut-il pour élaborer un potage à la Dubarry ? Peu de choses finalement : oignon et ail, chou-fleur, un bouillon dans lequel infusent pilons de poulet et tranches de poitrine fumée, et une bonne dose de la crème fraîche normande. Un court mixage et voilà une soupe fin prête à être vendue sur la place Sainte Catherine samedi matin, de 8 h 30 à 13 h, en faveur du Téléthon. Mais ce qui va en faire toute sa finesse, c'est la patte du maître, en l'occurrence celle d'Alexandre Bourdas, chef du restaurant 2 étoiles de Honfleur, le SaQuaNa.

Car, pour ajouter du croustillant à ce velouté, le chef a eu l'idée de confectionner des vermicelles de pois chiches, frites dans l'huile. Et s'il est possible d'ajouter quelques gouttes d'huile d'olive à la truffe, voilà un plat royal qui peut être servi pour les fêtes avec quelques coquilles Saint-Jacques juste poêlées.

2,50 € pour une soupe gastronomique

C'est la deuxième année consécutive que le cuisinier étoilé est venu prêter main-forte aux lycéens de la classe de seconde 1 option sport du lycée Albert Sorel. Une section qui prend en charge depuis environ vingt ans des activités pour le Téléthon. Huit jeunes ont ainsi appris sous sa houlette à éplucher, à surveiller la cuisson et à assaisonner. Les autres se sont vus confier différents rôles comme la vente ou la communication.

Ce lundi, c'était l'apprentissage. Et mercredi, ils étaient tout seuls, sous le patronage du chef cuisinier du lycée, Emmanuel Marie, pour élaborer la recette et préparer les verrines. Elles seront vendues 2,50 €.

Un moment d'apprentissage

Mais ce cours de cuisine va bien au-delà de la simple élaboration d'une recette. C'est aussi le moyen pour les jeunes d'apprendre à gérer un projet. Leur professeur d'EPS, Gilles Léger, explique : « **Ils apprennent à se prendre en main. Avoir des idées, c'est déjà très bien, mais il faut aussi savoir les réaliser : comment organiser un tel événement, les phases à tenir, qui rencontrer, la police par exemple pour la sécurité, ou la directrice des services techniques de la ville, Agnès Maurugeon pour la partie logistique.** » Le moment est aussi convivial : « **une rencontre avec le top, pendant laquelle on tutoie l'excellence** » ajoute Claude Léger.

L'achat d'une soupe permettra non seulement de se régaler, de faire une bonne action, puisque les bénéfices seront versés au Téléthon, mais ce sera aussi peut-être la chance de gagner un repas pour deux au SaQuaNa. Un ticket est vendu pour chaque achat. Le tirage au sort par le maire Michel Lamarre aura lieu samedi à 13 h, sur la place Sainte-Catherine.



