

# Les lycéens sensibilisés au handicap

Mardi, au lycée Laplace, la journée consacrée au handicap proposait de nombreux événements, dont des ateliers sportifs.

## L'initiative

Mardi, au lycée Laplace, Johann Poirée et Hubert Goyer sont venus parler de leur handicap et faire des démonstrations sportives, à l'occasion de la troisième édition de l'évènement Laplace au handicap. Dans le gymnase, trois élèves essayent des fauteuils de sport très maniables.

L'un d'eux interpelle les deux sportifs : « **C'est très fatigant pour les bras !** » Johann, 35 ans, consultant conférencier mais surtout champion de France de développé/couché handisport (haltérophilie) et vice-champion de javelot 2019, lui répond : « **Je suis toute la journée dans un fauteuil plus lourd que celui dans lequel vous êtes.** »

Johann décrit « **un accident de voiture à l'âge de 8 ans dont je suis sorti avec une hémiparésie droite, qui a demandé dix ans de rééducation.** » Quant à Hubert Goyer, il raconte : « **A l'âge de 22 ans, un accident de moto a provoqué une paralysie de mon bras gauche.** » Aujourd'hui, il a 41 ans est éducateur sportif et pratique le karaté, le full-contact, le krav maga (self-défense) et la course à pied.

Andy, lycéen, demande : « **Quel rôle joue le mental ?** » On aborde le dépassement de soi et Hubert Goyer affirme : « **Je ne m'en serais pas sorti sans le sport.** »

« **Prendre en compte le handicap dans la vie quotidienne est très important** », ajoute Johann. Il est difficile de vivre au jour le jour dans une petite ville peu aménagée. C'est aux futurs professionnels de penser en termes de handicap et, c'est sur quoi les élèves sont sensibilisés aujourd'hui.

Raoul, un autre lycéen demande : « **Comment est-ce que l'on se reconstruit ?** » D'une seule voix, ils répondent : « **Le plaisir de vivre, d'apprendre et avoir le sens de l'humour.** »



Damien, Andy et Raoul, élèves en bac pro menuiserie, interrogent Johann Poirée et Hubert Goyer, au sujet du handicap et de la pratique du sport.



© Ouest-France