



Burcy

## A l'école, les élèves redécouvrent le petit-déjeuner

Mercredi matin, les élèves de CP, CE1 et CE2 de l'école de Burcy ont appris à composer et apprécier un vrai petit-déjeuner. Une habitude à prendre à la maison.

Reportage

Mercredi matin, 9 h, les élèves des trois classes de Burcy, CP, CE1 et CE2, étaient invités dans la salle polyvalente, qui sert de restaurant scolaire. Un petit-déjeuner y était organisé. Pour les accueillir : Anne Gobé, infirmière et intervenante ; Grégory Sénélar, responsable des affaires scolaires à Valdallière ; Didier Morel, chef cuisinier responsable des restaurants scolaires de Valdallière ; Blandine Barbé, d'Enfance jeunesse (EJ) loisirs et les agents de service.

Les enfants racontent leurs habitudes matinales, comme Margot, 7 ans, élève de CE1 : « **Le matin, je n'ai pas faim, je bois du jus d'orange et c'est tout.** » Quant à Charly, 6 ans, élève de CP il raconte : « **Parfois, je mange une tartine beurrée, avec du lait. Mais le matin, je suis trop fatigué pour bien manger.** » De son côté Anita, 8 ans, en CE2, aime varier ses petits-déjeuners : « **Un jour je bois du thé, un autre du lait ou du jus d'orange.** »

### Préparer le petit-déjeuner la veille

Myriam Lannier, professeur des écoles en CP constate : « **Beaucoup d'enfants arrivent à l'école sans avoir pris de petit-déjeuner, souvent c'est parce que le lever est tardif. À l'arrivée à l'école, des briquettes de lait chocolaté et de jus de fruits sont à leur disposition.** »

L'élaboration du contenu du petit-déjeuner de mercredi avait été conçue en collaboration avec Annabel Marie, diététicienne. Anne Gobé a présenté les familles des aliments nécessaires pour bien commencer la journée. Des tableaux pour chacune des familles (produits laitiers, féculents, fruits, sucres, matières grasses et boissons) avaient été conçus par des enfants au centre de loisirs de Vassy.

Chaque élève devait ensuite composer son petit-déjeuner en veillant à prendre un produit par famille. Un vrai petit-déjeuner était sur les plateaux et les enfants ont apprécié. « **Demain matin, je vais essayer de manger un yaourt et une tartine avec de la gelée de mûres** », promet Margot.

Anne Gobé leur donne un conseil : « **Préparez votre table pour le petit-déjeuner la veille au soir, avec votre bol, le fruit choisi, la poudre de chocolat, tout ce qui peut être mis par avance ; ça sera déjà plus facile.** »

Les parents ont été destinataires d'un courrier expliquant l'animation et rappelant l'importance du petit-déjeuner et les six groupes d'aliments nécessaires à sa composition.



*Chaque élève confectionne son petit-déjeuner selon ses goûts, mais en respectant la diversité des familles d'aliments.  
- Crédit: Ouest-France*