

[paris-normandie.fr](https://www.paris-normandie.fr)

Au collège Matisse de Grand-Couronne, les gymnastes font travailler la tête et les jambes

Publié par Paris-Normandie

4-5 minutes

Gymnastique. Au collège Matisse, une dizaine d'élèves de la 6e à la 3e, gymnastes au Grand-Couronne gymnique, conjuguent heures d'études et temps d'entraînements dans le cadre du dispositif « section sportive » de l'Éducation nationale.

Publié le 13/11/2019 à 04:50

Mis à jour le 13/11/2019 à 04:50

Temps de lecture : 1 minute

Le **Grand-Couronne** gymnique, jamais à court de bonnes idées, entretient une relation fructueuse avec l'Éducation nationale par convention renouvelable annuellement grâce à son dispositif « section sportive ».

Ce club au dynamisme reconnu compte quelque 370 licenciés allant de 1 an, au babygym, jusqu'à plus de 80 ans, au fitness. Sa section sportive invite à la compétition comme à la détente loisir. Elle permet à des élèves de marier cursus scolaire et vie

gymnique sans que les deux ne se télescopent au détriment de l'enfant.

Jérôme Le Gras, qui préside aux destinées du club, revient sur le dispositif : « *En partenariat avec le collège Matisse de la ville, on a commencé en 2017 avec les 6e et 5e, puis cette année nous continuons avec les 4e et 3e, fidèles à nos couleurs ou nouvelles recrues.* »

Des heures dédiées en plus

Une dizaine de gymnastes travaillent avec le même volume horaire que leurs camarades, plus quatre heures dédiées à la gym et gérées par l'établissement, le lundi et le jeudi de 15 h 20 à 17 h 30, hors des jours d'EPS afin d'éviter un cumul de fatigue physique.




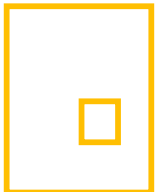
À ce programme s'ajoute à chaque journée scolaire une heure pendant le midi, un temps UNSS (Union nationale des sports scolaires) en entraînement supplémentaire pour représenter leur collège lors des compétitions académiques. Toutefois, les jeunes filles sont toutes licenciées au club de Grand-Couronne, dont elles défendent les couleurs jusqu'au plus haut niveau national, telles Élise et Carla, Loanne et Maryam lors des week-ends de joutes gymniques FFG. Une double appartenance qui permet aux élèves d'entrer au collège Matisse par dérogation même en étant hors secteur académique.

Ludivine Lecoq et Laura Jeanne entraînent au quotidien ces studieuses athlètes : « *Avec la double exigence de bons résultats scolaires comme gymniques, le midi nous sommes dans la préparation physique et le travail musculaire, le soir nous travaillons sur les quatre agrès féminins que sont poutre et sol, barres asymétriques et cheval d'arçon, pour les préparer à la*

compétition. »

Et qu'en pensent en conclusion ces gracieuses voltigeuses ?

« *Avec ce dispositif, on consacre plus de temps à la gym avec des horaires qui respectent notre rythme de vie* », estiment-elles.

- | | |
|--|---|
| | Devenez membre et profitez de l'actualité en illimité sans publicité
Je me connecte
Non merci |
|--|---|
- | | |
|---|--|
|  | Affichage revisité Profitez de vos articles sans publicité pour un confort de lecture optimal
Je me connecte
Non merci |
|---|--|
- | | |
|---|--|
|  | Une option de taille Modifiez la taille du texte de vos articles en fonction de vos préférences
Je me connecte
Non merci |
|---|--|
- | | |
|---|---|
|  | Mode hors ligne Enregistrez vos articles et reprenez votre lecture à tout moment, même sans internet
Je me connecte
Non merci |
|---|---|
- | | |
|---|--|
|  | Devenez membre et faites vous une nouvelle idée de la lecture
Je me connecte
Non merci |
|---|--|



Devenez membre et profitez de l'actualité en illimité sans publicité

Je me connecte

Non merci



Affichage revisité Profitez de vos articles sans publicité pour un confort de lecture optimal

Je me connecte

Non merci



Une option de taille Modifiez la taille du texte de vos articles en fonction de vos préférences

Je me connecte

Non merci

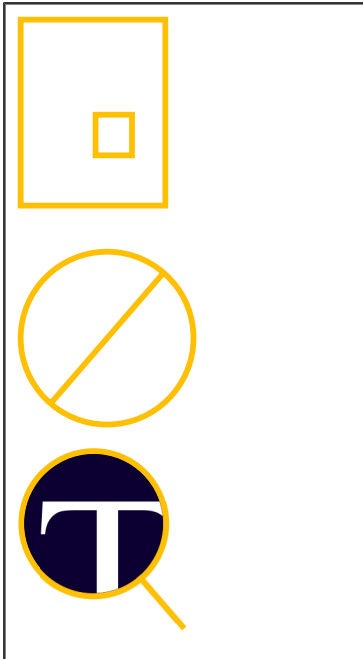


Mode hors ligne Enregistrez vos articles et reprenez votre lecture à tout moment, même sans internet

Je me connecte

Non merci



	<p>Devenez membre et faites vous une nouvelle idée de la lecture</p> <p>Je me connecte</p> <p>Non merci</p>
--	---

•	<p>Devenez membre et profitez de l'actualité en illimité sans publicité</p> <p>Je me connecte</p> <p>Non merci</p>
---	--