

L'ÉCLAIREUR BRAYON ET LA DÉPÊCHE DU PAYS DE
BRAY
448 mots

mercredi 6 novembre 2019

Les 7 et 8 novembre. Une journée prévention santé pour les CM2 et 6 e



Deux ans après la première édition du forum de prévention santé pour les adolescents de 4^e et 3^e, et devant son succès, la Ville de Gournay réédite la manifestation.

Mais cette fois, les journées de prévention des 7 et 8 novembre sont destinées aux enfants de CM2 et 6^e de l'ensemble des établissements scolaires publics et privés de Gournay-en-Bray.

Au total, ce sont plus de 338 enfants qui bénéficieront de conseils en nutrition, sur l'estime de soi, le sommeil, les addictions et le bien-être.

« Après une réflexion avec l'ensemble de nos partenaires, nous avons décidé de cibler une tranche d'âge plus jeune qu'il y a deux ans. Notre but est de faire de la prévention. Pour cela, il faut commencer le plus tôt possible pour qu'ils croient en eux et fassent les bons choix afin de se valoriser et respecter l'autre, l'un n'allant pas sans l'autre » explique le maire Eric Picard.

Et d'ajouter : **« Être dans une logique de prévention veut aussi dire que nous devons toucher toutes les tranches d'âge si nous voulons que cela ait un impact positif. On veut leur faire comprendre que chacun d'eux a de la valeur. Et si on peut éviter ne serait-ce qu'à un seul jeune de tomber dans une addiction, ces journées prendront tout leur sens »**.

Les intervenants

Les deux journées vont adapter les ateliers à l'âge de l'auditoire. Les 7 et 8 novembre au matin, ce sont les 6^e qui prendront part au forum. L'après-midi du 7 novembre, ce sera au tour des CM2.

Les professeurs recevront des documents sur les thèmes de ce forum afin d'appréhender avec les enfants les sujets abordés et faire un bilan.

Parmi les partenaires et intervenants, on retrouvera Mme Kraskowski, infirmière au collège Rollon, un membre de la Croix-Rouge et l'association Santé Paroles Solidarité de Gournay-en-Bray.

Le centre de soin, d'accompagnement et de prévention en addictologie (Csapa) sera également présent. La diététicienne de la maison de santé de Croisy-sur-Andelle ainsi que Shirley Baleux, coordinatrice santé au PETR, participeront aussi aux ateliers.

Une deuxième édition qui s'inscrit dans la continuité de l'édition de 2017 **« où Karine Cosme a fait un formidable travail de coordination. Nous avons eu de très bons retours. Tant et si bien que pour 2019, l'Agence régionale de santé nous suit »**, détaille le maire. L'ARS vient en effet en appui financier avec une enveloppe de 2 910 €.



Suite au succès du forum organisé en 2017, deux journées de prévention à destination des jeunes sont de nouveau organisées à Gournay-en-Bray. (Photo d'archives)