

Verneuil-sur-Avre

Cantines. Un repas végétarien dans les assiettes dès le mois de novembre

Même si elle n'y est pas obligée par la loi alimentation de 2018, dès le mois de novembre, la Ville de Verneuil-sur-Avre va proposer un menu végétarien dans ses restaurants scolaires.

Le gouvernement était contre, les députés pour. Par un amendement passé de justesse début octobre 2018, les gestionnaires publics ou privés de restaurants scolaires devront, sur une période test de deux ans, proposer au moins une fois la semaine, dès début novembre, un repas végétarien, c'est-à-dire composé soit de protéines animales (laitages ou oeufs), soit de protéines végétales (céréales ou légumineuses).

Pas obligée mais...

À Verneuil, on s'y prépare comme ailleurs. « **Il faut toutefois savoir que nous n'y sommes pas obligés car la loi ne s'adresse qu'aux collectivités proposant déjà deux menus au choix par repas, ce qui n'est pas du tout notre cas** », précise Delphine Lepeltier, adjointe aux affaires scolaires.

De fait, à l'école maternelle rue Croix Saint-Pierre pour quelque 70 enfants ainsi qu'à l'école de Francheville pour 80 demi-pensionnaires, « **les repas sont livrés sur place sans choix de menu** ».

Quant au restaurant scolaire de Vlamincq pour 80 petits de l'école maternelle et 260 jeunes de Condorcet-Mérimée, les repas sont certes préparés sur place mais, là encore, avec menu unique.

Déjà une fois par mois

Pour autant, début novembre, la Ville a décidé d'appliquer la loi alimentation avec un repas végétarien par semaine au restaurant de Vlamincq. Un repas sans viande ni poisson comprenant en substitution des produits laitiers (oeufs, fromage...) et/ou des céréales riches en protéines végétales comme les lentilles, le quinoa...

« **Bien évidemment, ce type de menu, comme tous les autres, est validé par la diététicienne de l'hôpital** », souligne l'adjointe. Ce repas pourra être n'importe quel midi de la semaine.

À Croix Saint-Pierre, après quelques essais concluants depuis un certain temps, ce sera un repas végétarien une fois par mois, un choix que va adopter également l'école de Francheville.

Trop de viande

Pour le docteur Patrick Dahan, élu référent santé, c'est une très bonne chose. « **On mange trop de viande, toutes les études le disent. Tenez, un Européen mange en moyenne au cours de sa vie l'équivalent de 1094 animaux : bovins, agneaux, porcs et poulets ! Résultat : cet excès de**

protéines issues de la viande - notamment grasse - entraîne le développement des maladies cardiovasculaires et rénales, ainsi que le cancer du côlon », dénonce-t-il. Sans oublier l'obésité dès le plus jeune âge et les pathologies qui vont avec tel le diabète.

Aussi, pour le médecin à la retraite, inciter les enfants, même en croissance, à goûter au végétarien va dans le bon sens, sans risque de carence **« à la condition que la viande soit remplacée par des protéines végétales et/ou des produits laitiers, ce qui est prévu ».**

Enfin, Yves-Marie Rivemale, maire, pensant à un projet de cuisine centrale à Vlaminck utilisant largement les produits locaux, rêve d'impliquer les parents à une réflexion sur l'alimentation, de telle sorte que **« leurs enfants mangent sainement et équilibré non pas seulement au repas du midi à l'école mais également aux deux autres de la journée chez eux ».** C'est vrai que le restaurant scolaire ne sert que quatre repas hebdomadaires, quand les parents, eux, doivent en servir dix-sept...

BG



Les jeunes mangent trop de viande, pense la Ville (photo d'archives)