

Hérouville-Saint-Clair

## Santé. Les enfants se brossent les quenottes à l'école après la cantine



Après une expérimentation d'un an à l'école Blaisot, les élèves de Moyenne section de maternelle des huit écoles de la ville se brosseront les dents après avoir mangé à la cantine. Une action de prévention aux multiples bienfaits.

Une bonne hygiène bucco-dentaire, dès le plus jeune âge, a des répercussions sur la vie des enfants, au-delà d'une simple rage de dents. « **On ne peut pas bien apprendre à l'école si on a mal aux dents** », glisse ainsi Caroline Boisset, l'adjointe à l'éducation, à la petite enfance et à la santé à Hérouville. « **Plus tard, la santé peut être un frein à l'insertion et à l'emploi**, ajoute Rodolphe Thomas, le maire. **Ce doit être une priorité de l'action publique.** »

50% des enfants avaient des caries

Afin de prendre le problème à la racine, la Ville a lancé une vaste opération, lors de l'année scolaire 2018/19. 158 élèves des classes de CP/CE1 des cinq écoles du réseau d'éducation prioritaire de la ville ont fait l'objet de dépistages par un chirurgien-dentiste de l'UFSBD (union française de la santé bucco-dentaire). Et le résultat est éloquent ! « **50% des enfants avaient déjà des caries** », souligne Caroline Boisset.

Parallèlement aux dépistages en CP/CE1, une expérimentation a été menée auprès des élèves de Moyenne section de l'école Blaisot, l'an passé. Chaque midi, après le repas à la cantine, les enfants passaient à l'atelier « **brossage de dents** ». Cette année, au retour des vacances de la Toussaint, ce sont les enfants de Moyenne section des huit écoles maternelles de la ville qui se « **frotteront les quenottes** » sur la pause méridienne. 16 animateurs de l'UNCMT, en charge des temps périscolaires, ont été formés spécifiquement. « **On amène les enfants à se brosser les dents de manière ludique**, précise Elodie Grandin, la coordinatrice des activités périscolaires à l'UNCMT. **Nous nous appuyons sur un livret d'histoires, un dessin animé et une chanson qui est diffusée pendant le temps du brossage.** » Chaque enfant disposera de son kit (brosse, gobelet, dentifrice, sablier) personnel.

Hérouville manque de dentistes

Au-delà de l'usage de la brosse à dents le midi, il s'agit de donner des habitudes aux enfants, afin qu'ils le fassent aussi chez eux. Ce qui n'est pas toujours le cas. « **C'est aussi une manière de sensibiliser les parents**, reprend Caroline Boisset. **On en profite pour évoquer les habitudes alimentaires. On voit parfois des enfants qui mangent des sucreries dès le petit-déjeuner.** »

Mais la municipalité se heurte à un autre problème, une fois un éventuel problème détecté dans la bouche des enfants, et signalé aux parents, « **Il n'y a plus que trois dentistes à Hérouville, pour 23.000 habitants**, se lamente Rodolphe Thomas. **L'attente pour un rendez-vous peut atteindre plusieurs mois !** » Résultat, seuls 33% des enfants chez qui on avait diagnostiqué des caries ont été soignés l'an dernier...

Pour combler ce déficit de praticiens, la municipalité s'est mise en lien avec le CHU et l'Université, afin de relancer une filière « dentaire » dans les études de santé. Rodolphe Thomas lance également un appel aux bonnes volontés, et envisage de se tourner vers des dentistes étrangers, comme cela se fait dans d'autres spécialités médicales.

Nicolas CLAICH



*Les enfants de Moyenne section (4 ans) des écoles d'Hérouville se brosseront les dents chaque midi, après la cantine, à partir du retour des vacances de la Toussaint. ©DR/UNCMT.*