

[france3-regions.francetvinfo.fr](https://france3-regions.francetvinfo.fr)

## Harcèlement scolaire : l'écriture pour panser les blessures

Par CB /L.A.

Originaire de Bougy dans le Calvados, Lise Thaflet a vécu une année en classe de troisième très difficile. Harcelée par des camarades de classe, elle reçoit des mots d'insultes, comme cette lettre anonyme où elle lit : "Lise, tu pues la merde". Le début d'un cauchemar pour la jeune fille, qui perd 18 kilos en 10 mois et des cheveux par poignée.

Elle trouve un refuge dans la maison familiale pour poser ses angoisses sur le papier.

*Au départ, j'ai écrit car ça me faisait du bien, comme une thérapie. Je ne voulais pas forcément en parler et c'est comme ça que c'est devenu un livre, à force d'écrire, confie Lise Thaflet*

Ce livre a été titré "Mon combat" et a été publié par un éditeur indépendant et vendu à 50 exemplaires. Une fierté pour Lise qui est maintenant âgée de 19 ans. Cinq ans après les faits, ce travail sur elle-même par l'écriture lui a permis de tourner la page. Désormais, elle espère mettre son livre dans les mains de jeunes victimes du harcèlement scolaire, qui ont vécu la même chose qu'elle.

L'écriture pour guérir le harcèlement scolaire

### Qu'appelle-t-on harcèlement scolaire ?

Le harcèlement scolaire est une exposition répétée et à long terme à des actions négatives de la part d'un ou plusieurs élèves. Il peut s'agir de violence verbale, physique ou psychologique. Par ces actions, le ou les agresseurs ont l'intention de nuire.

T'es nul

Dégage !

Lorsque les attaques se prolongent sur les réseaux sociaux ou lorsqu'elles y démarrent, on parle de cyberharcèlement.

© marionlamaintendue.com

© marionlamaintendue.com

Les jeunes du Collège Saint-Exupéry de Velizy-Villacoublay ont réalisé un clip en faveur du **numéro vert contre le harcèlement le 3020**

## Les signes qui peuvent alerter les parents

[Le site \*Malette des parents\*, initié par le ministère de l'Education, propose différents articles pour "prévenir et gérer le harcèlement entre élèves" ou encore \["agir pour combattre le harcèlement"\]\(#\) .](#)

Il liste les signes qui doivent alerter les parents sur la situation de leur enfant :

à l'école

- retards systématiques,
- perte ou vol de son matériel,
- absences répétées,
- baisses des résultats scolaires,
- repli sur soi, isolement du groupe,
- présence de bleus
- épuisement

à la maison

- troubles du sommeil,
- plaintes,
- agitation,
- colères,
- anxiété,
- maux de ventre,

- pleurs

## Comment agir en cas de harcèlement scolaire ?

En premier lieu, il faut se rapprocher de l'établissement scolaire et du chef d'établissement pour qu'il prenne les mesures nécessaires en vue de stopper le harcèlement. Il est nécessaire que l'enfant puisse décrire précisément les comportements des harceleurs, les lieux où cela s'est produit. En cas de cyberharcèlement, pensez à effectuer des copies d'écran.

Le 30 20 est un numéro vert (gratuit) où vous pouvez obtenir des informations sur les démarches à accomplir. Par ce biais, vous pouvez être mis en relation avec un référent harcèlement de l'académie.

Le harcèlement à l'école est puni par la loi. La victime peut porter plainte contre le ou les auteurs du harcèlement quel que soit leur âge.

Si vous ne souhaitez pas porter plainte, vous pouvez déposer une main courante au commissariat de police pour garder une trace des faits.

- [Partager](#)
- [Twitter](#)
- [Envoyer](#)
- [harcèlement scolaire](#)
- [éducation](#)
- [société](#)
- [Caen](#)
- [Calvados](#)