

ÉDUCATION. Le sujet a été évoqué par [Valérie Pécresse](#) pour la région [Ile-de-France](#), réactions dans la [Manche](#)

Démarrer les cours plus tard, idée bénéfique pour les lycéens ?

QUOTIDIEN LA PRESSE DE LA MANCHE

447 mots

lundi 14 janvier 2019

-



Valérie Pécresse aimerait que la journée démarre plus tard dans les lycées.

ET SI LES JOURNÉES de cours débutaient une heure plus tard au lycée ? C'est la proposition qu'a faite [Valérie Pécresse](#), présidente de la région [Ile-de-France](#). Une heure de sommeil en plus, qui pourrait mieux convenir au rythme des adolescents pendant la période de puberté, mais qui désengorgerait aussi, en partie, les réseaux de transport.

Attaquer la journée de cours à 9 heures au lieu de 8, une proposition qui n'est pas sans impact sur l'organisation des établissements : le nombre global d'heures de cours n'évoluant pas, il faudra le rattraper en fin de journée, ou sur une demi-journée supplémentaire... Ce qui divise les opinions.

Difficile organisation

Dans la [Manche](#), plusieurs chefs d'établissement ont réagi sur cette question. Au lycée Millet, le proviseur Vincent Piquot, y est plutôt favorable. « Nos problématiques ne sont pas les mêmes qu'en région parisienne, mais avec les étendues géographiques qui sont les nôtres, certains élèves se lèvent très tôt pour venir en classe, et rentrent à 19 heures. Leurs nuits sont courtes et pourtant, quand on dort on apprend aussi... »

S'il partage le principe, la réalisation lui semble complexe. « Nos difficultés sont liées à nos plages horaires très chargées. On avait essayé une année d'augmenter la pause méridienne pour offrir une pause plus conséquente aux élèves. On n'a pu le faire que pour les secondes, car c'était trop complexe. » Même constat pour Jacques Sesboué, proviseur du lycée Alexis de [Tocqueville](#) : « Si on commence plus tard, il faudra décaler d'une heure le soir et niveau organisation, c'est complexe. Sans compter sur la concentration des élèves, qui risque d'être fortement réduite en fin de journée. »

Moins d'heures de cours ?

Les proviseurs évoquent des options qui pourraient se substituer au fonctionnement actuel. Ajouter une demi-journée supplémentaire le samedi ? « Certains établissements à [Paris](#) le font, indique Vincent Piquot. Les emplois du temps sont très denses, on peut aussi réenvisager le temps de présence en classe. La durée des journées de cours est une vraie question, que l'on évoque depuis plusieurs années. » Jacques Sesboué ajoute : « Baisser le volume horaire de façon conséquente, c'est irréaliste. Ce n'est pas ce qui se prépare dans le cadre de la réforme du lycée, où on évoque toujours plus de 30 heures de cours hebdomadaires. Je suis ouvert à la réflexion mais dire : « il suffit de », ce n'est pas une bonne idée. »

Carole LE GOFF