

[Caen](#)

Olympiades des métiers. L'équipe de Normandie a l'âme conquérante

OUEST-FRANCE.FR | mercredi 28 novembre 2018

371 mots | -



L'équipe de Normandie pour les finales nationales des Olympiades des métiers. - Crédit: Ouest-France

900 jeunes Normands se sont inscrits aux épreuves régionales des Olympiades des métiers, fin 2017. Un record ! 541 ont disputé la sélection au printemps. 64 médaillés ont décroché leur place en finale et concourent à [Caen](#).

À l'issue des sélections régionales, organisées au mois d'avril, à [Caen](#), 64 jeunes normands, âgés de moins de 23 ans, ont été sélectionnés pour représenter la [Normandie](#) lors des finales nationales des Olympiades des métiers.

Parmi eux, Gabriel Saintrais, qui a décroché, pour la deuxième fois, une médaille d'or régionale, dans la catégorie tournage. Éliminé à [Bordeaux](#) il y a deux ans, le Lexovien de 20 ans vise le titre national. Depuis un an, il a mis sa vie « entre parenthèses. Je joue mon avenir. Un sésame pareil ouvre toutes les portes pour choisir l'entreprise, le poste et le salaire dont je rêve ».

Objectif Kazan

Sa destination de rêve ? Kazan, en Russie, à 4 000 km de [Caen](#), où se disputeront l'été prochain les finales internationales des Olympiades des métiers. Emploi du temps aménagé, gestes répétés mille et une fois, musculation et coaching mental... Gabriel mène une vie d'athlète de haut niveau.

Comme lui, Reddy Kara Nikamu, qui prépare un brevet professionnel de poissonnier près de [Rouen](#), participe pour gagner. Encadré par deux enseignants, le jeune homme invite chaque semaine six personnes à tester ses plats pour s'entraîner.

Coaching physique et mental

Depuis le printemps, le conseil régional a réuni ses jeunes champions à trois reprises pour des temps de cohésion de groupe, des rencontres avec les lauréats de la 44^e édition, devenus ambassadeurs de la Région, et du coaching physique et mental assuré par des experts, notamment du Stade Malherbe de [Caen](#).

La Région s'est lancée un nouveau défi cette année : donner la chance à de jeunes candidats handicapés d'accéder aux finales nationales après un podium aux épreuves régionales (il fallait l'or sinon). La Caennaise Chloé Fossey, diagnostiquée dyslexique sévère à l'école primaire, n'a pas eu besoin de laissez-passer. La jeune esthéticienne s'est offert l'or au printemps. Reconnue travailleuse handicapée, elle espère « très fort gagner ». Et tient déjà une sacrée victoire.

Retrouvez nos portraits des candidats sur ouest-france.fr/normandie

Stéphanie SÉJOURNÉ-DUROY.