

# Houlgate. Dernière préparation pour l'équipe normande des Olympiades des métiers

LE PAYS D'AUGE | mardi 23 octobre 2018

342 mots | -



*67 candidats normands, composant l'équipe régionale, se sont préparés activement à Houlgate pour la finale nationale qui se déroulera à Caen.*

Samedi et dimanche, l'équipe normande des Olympiades des métiers était au Centre Sportif de Normandie à Houlgate pour achever sa préparation pour la finale nationale de l'épreuve qui aura lieu fin novembre à Caen.

Samedi et dimanche, le Centre sportif de Normandie basé à Houlgate accueillait durant tout le week-end, les 67 candidats de l'équipe normande des Olympiades des Métiers pour un quatrième et dernier rassemblement de préparation technique, physique et mentale. Cette dernière session clôt une série de rencontres afin de préparer au mieux l'équipe normande à la compétition des Finales Nationales qui se dérouleront à Caen, du 28 novembre au 1<sup>er</sup> décembre.

Les 67 jeunes normands représentant 57 métiers très variés (alimentation, automobile, bâtiment, numérique, industrie...) ont été repérés en amont pour leur excellence dans leur domaine, par leurs professeurs et formateurs, qui les ont orientés vers ces Olympiades des métiers, en passant par les sélections régionales en avril dernier.

Comme une équipe de haut niveau

Ce week-end, place à la dernière ligne droite avant la finale nationale. « **Ces rassemblements sont encadrés par des coaches physiques et mentaux, avec lesquels les candidats vont se préparer à la finale** » indique Delphine Porteri, de la Région Normandie. Ces préparateurs physiques, experts, anciens champions des Olympiades des Métiers partagent leurs conseils pour aborder la compétition sereinement.

Travail sur l'hymne de l'équipe, atelier sportif sur le dépassement de soi, sur la motivation et la gestion des émotions... Les candidats normands se préparent comme une équipe sportive de haut niveau en mettant en avant la notion de groupe et de cohésion.

Les Olympiades des métiers, ce sont plus de 700 jeunes de moins de 23 ans, venus de tout l'Hexagone, qui vont tenter de gagner leur place en équipe de France. Seuls les médaillés d'or représenteront la France à la Finale Internationale à Kazan en Russie en août 2019.

Nicolas MOUCHEL