

Sainte-Mère-Église

Opération petit-déjeuner au collège Saint-Exupéry

QUOTIDIEN OUEST-FRANCE | jeudi 27 septembre 2018

166 mots | -



Un petit-déjeuner équilibré servi mercredi matin aux élèves de 6e. - Crédit: Ouest-France

Céréales, fruits, jus de fruit, yaourts, pain aux céréales... C'est un petit-déjeuner équilibré qui attendait les soixante élèves de 6^e. mercredi matin, au collège Saint-Exupéry, avant d'entamer la journée scolaire consacrée au sport. « **C'est une opération que l'on fait tous les ans pour qu'ils prennent de bonnes habitudes** », explique Myriam Alibert, l'infirmière du collège, passée la veille dans toutes les classes pour sensibiliser les élèves aux vertus du petit-déjeuner. « **Il y a des élèves qui ne mangent rien le matin.** »

Après ce petit-déjeuner plein de ressources vitaminées, les professeurs d'éducation physique, Elsa Lamora et Vincent Palut, les attendaient pour un mini-tournoi de handball et une information sur l'association sportive du collège.

La journée de sport se poursuivait l'après-midi à La Haye-du-Puits pour un raid de *run and bike*. Une journée « **pour lutter contre la sédentarité, la tablette et le kebab du midi** », confiait un professeur d'éducation physique et sportive.