

Tirepiéd

Tirepiéd. L'hydratation pour petits et grands

OUEST-FRANCE.FR | dimanche 24 juin 2018

353 mots | -



Un atelier cuisine où se mélangent les jeunes et les anciens à Tirepiéd. - Crédit OUEST-FRANCE

Une activité a été organisée vendredi 22 juin 2018, à la demeure de Tirepiéd. Elle réunissait les personnes âgées et des élèves de grande section.

Vendredi 22 juin 2018, Orlane Lebehot étudiante en BTS ESF (Économie sociale familiale) au lycée Robert de Mortain, a organisé une activité pédagogique au sein de la demeure de Tirepiéd.

Dès le matin, elle s'est rendue au marché de Brécey avec quatre résidents pour y acheter des fruits et des légumes.

Un projet éducatif autour de l'hydratation

À 14 h, 19 élèves de grande section de l'école de Tirepiéd se sont empressés de venir participer aux animations suggérées par la jeune femme. En stage depuis six mois sur la résidence des merisiers, cette dernière a eu l'idée de créer un projet éducatif autour de l'hydratation mais pas seulement : « Mon projet se veut intergénérationnel. L'école est juste à côté de la demeure et il me paraissait intéressant de créer du lien et de favoriser les échanges entre les générations. »

Pour ce faire, différents ateliers sont proposés aux enfants et aux résidents : épluchage, découpage, fabrication de jus de fruits et jeux extérieurs pour favoriser les passages de relais. Tout ceci avec l'aide du personnel soignant, des trois stagiaires en Bac pro Services aux personnes et aux territoires, aux quatre parents d'élèves accompagnateurs et au professeur des écoles, Geoffroy Voisin.

Sauvegarde de l'autonomie

Le partenariat proposé suscite la satisfaction. « C'est un projet qui s'inscrit dans la cohérence du projet de l'établissement. L'un de nos objectifs principaux réside dans la sauvegarde de l'autonomie. Ce genre d'activité crée l'émulsion, c'est une source de motivation pour les

personnes âgées » , déclare l'une des professionnelles de la résidence. « Et puis, c'est une façon de valoriser les résidents et de consolider leur sentiment d'utilité ! » ajoute Orlane.

Et les enfants ? Qu'en pensent-ils ? Les sourires sont unanimes, l'activité est attractive. Elle canalise même les plus remuants d'entre eux, selon leur professeur. Et lorsqu'on leur demande ce qu'ils préfèrent, il n'y a qu'à les regarder faire. C'est incontestablement la centrifugeuse, la star de la journée !