

Hérouville-Saint-Clair

## On mange quoi ? Un projet d'éducation alimentaire

QUOTIDIEN OUEST-FRANCE | mercredi 13 juin 2018

191 mots



*Une première rencontre s'est terminée par des jeux de société concernant l'alimentation. - Crédit Ouest-France*

Stéphane Chopin, le directeur des activités périscolaires à l'école Simone-Veil, lance un projet éducatif qui se poursuivra pendant l'année scolaire 2018-2019 et explique tout l'intérêt de sensibiliser les enfants et leurs familles à l'équilibre alimentaire.

Dans la présentation de ce projet, il a attiré l'attention sur « **les habitudes prises pour choisir les aliments et prendre les repas. Avons-nous une alimentation équilibrée ? Comment gère-t-on le temps du repas ? Et le gaspillage ?** » C'est à partir de telles questions que Stéphane Chopin va conduire son projet avec des enfants et des parents qui décideront de s'y impliquer. Il invite d'autres enfants et familles à rejoindre le groupe dans une rencontre qui aura lieu le 28 juin à l'école. « **Ensemble, nous allons construire des jeux et des outils pour sensibiliser et éduquer au bien manger, à la consommation alimentaire.** »

L'atelier santé ville et le service de restauration scolaire sont partenaires de ce projet. « **Projet qui sera lié à la nouvelle organisation du temps de repas et de la pause méridienne** », précise Caroline Boisset, maire adjointe.