

Isigny-sur-Mer

Un atelier sur l'estime de soi au collège

LA RENAISSANCE - LE BESSIN | mardi 8 mai 2018

271 mots



L'heure du bilan des ateliers pour les élèves avant la sortie pour les vacances avec Aude Rousseau, adjointe au principal.

Mercredi 25 avril, le collège du Val d'Aure a organisé une matinée banalisée sur le thème de l'estime de soi, intitulée Ateliers Boos't.

En partenariat avec le projet « Horizon » de la direction académique, le collège du Val d'Aure a proposé mercredi matin à tous ses élèves, hormis ceux de troisièmes en voyage en Espagne, des ateliers multiniveaux sur le thème de l'estime de soi. Cette matinée faisait suite à un travail qui a eu lieu en décembre sur la journée du sport partagé et la question du harcèlement et du respect.

Identifier ses qualités et ses défauts

« Aujourd'hui, c'est l'acceptation de soi-même, comment je suis, comment je me comporte avec les autres, comment je prends la parole, explique Blaise Bricard, principal du collège. Ces ateliers permettent de travailler sur la prise de conscience de ce qu'ils sont et ce qu'ils sont capables de faire pour le réinvestir ensuite dans le travail scolaire. Ils ont identifié leurs qualités et leurs défauts. »

Les ateliers étaient animés par la direction, les enseignants, et des personnes du projet « Horizon » (projet de lutte contre le décrochage scolaire) qui ont accueilli les élèves toute la matinée, permettant à ces derniers de s'interroger sur eux-mêmes, une présentation en miroir. Le but de ces ateliers était de permettre aux élèves d'essayer de prendre confiance en eux. La matinée s'est terminée par un bilan avec des fiches de synthèse pour faire le point avec les élèves.