

# Semaine sans écrans à l'école, défi relevé !

LE PERCHE | mercredi 25 avril 2018

330 mots

*Semaine sans écran, le compteur de l'école enregistre les efforts des écoliers.*

Sablons-sur-Huisne. L'équipe enseignante de l'école de Condé-sur-Huisne a lancé un défi de taille aux élèves et à leur famille.

Les dangers

Alertée par l'omniprésence de la télévision, des tablettes et des consoles de jeu dans la vie des enfants, l'école leur a proposé de se déconnecter pendant cinq jours.

Le défi qui a d'abord semblé insurmontable a vite été adopté par tous, ou presque. Les élèves, munis d'un carnet de bord, ont scrupuleusement noté les points gagnés à chaque fois qu'ils n'ont pas allumé un écran et le compteur de l'école est très vite monté.

La semaine a débuté avec une conférence donnée par une psychoclinicienne de l'association ALERTE, qui met en garde sur les dangers d'une exposition importante aux écrans pour les plus jeunes, puis s'est poursuivie avec deux journées de ludothèque éphémère, avec la ludothèque de Bellou-sur-Huisne qui a proposé, au sein de l'école, une soirée jeux à destination des familles.

Les familles ont coupé les écrans

**« L'objectif étant d'allumer le moins possible d'écrans, il fallait proposer des activités sur les temps où la tentation était grande »,** commente Marion Brusteau, enseignante de l'école.

L'équipe a donc organisé chaque soir de la semaine des activités, une vente de livres Lire c'est partir, en collaboration avec l'OCCE, et des ateliers culturels et sportifs. **« Le bilan est très positif, nous avons constaté quelques changements dans les familles, qui ont coupé les écrans au moment des repas et se sont pris au jeu »** explique Ludovic Lecomte. L'association de parents APEC s'est également pleinement investie cette semaine, en finançant l'intervention de l'association et la ludothèque éphémère.

**« On a eu l'impression d'avoir plus de temps pour faire plein d'autres choses. Comme si on reprenait le temps que les écrans nous ont volé »** explique un enfant de CM2. L'expérience s'est révélée riche d'enseignements et sera sûrement renouvelée à l'avenir.