

Près de Caen, 1 800 lycéennes vont courir pour défendre la pratique du sport chez les adolescentes

Rédaction LBL

Publié le 9 Mar 18 à 18:05



La course du 14 mars sera haute en couleur (©UNSS)

C'est un événement festif qui se prépare à la **Fonderie d'Hérouville-Saint-Clair**.

Mercredi 14 mars 2018, des lycéennes des académies de Caen et Rouen vont courir pour inciter les jeunes filles à la pratique d'une activité physique régulière. Arnaud Bidel, directeur régional de l'UNSS pour l'académie de Caen, explique que l'événement devait, à la base, se tenir **le 8 mars, journée des droits des femmes** :

Nous voulions que la course se tienne le 8 mars, pour coïncider avec avec la journée internationale du droit des femmes, mais les vacances scolaires ne l'ont pas permis.

Elles seront **1 800**, issues de l'UNSS ou d'associations sportives affiliées, à prendre le départ. Et pour cette **deuxième édition**, les organisateurs ont voulu impliquer la ville d'Hérouville, qui accueille l'événement : « **20 jeunes filles issues du CAP'Sport d'Hérouville seront présentes**, car la ville hôte doit pouvoir profiter de cette manifestation ».

Promouvoir la pratique du sport

« Le but de cette course est d'inciter les jeunes filles à la pratique sportive », explique Arnaud Bidel. Il précise qu'un « **décrochage** » de la pratique du sport chez les adolescentes a été constaté, notamment lors de l'entrée au lycée. Pour cela, un **village sera accessible à toutes dès le début d'après-midi**.

Les jeunes filles pourront découvrir et tester tous les sports qu'elles ne connaissent pas mais qu'elles ont envie d'essayer.

Le but de ce village est de leur permettre de **tester un maximum de sports** pour trouver l'activité physique qui conviendra. Et pour Arnaud Bidel, cette course est un **enjeu de santé publique mais aussi de société** :

Il s'agit de promouvoir l'égalité d'accès au sport.

En raison du nombre conséquent de participantes (1 800 personnes), un départ aura lieu toutes les 5 minutes. Et pendant la course, **les lycéennes seront aspergées de poudre de couleurs** grâce à trois « color stations disposées tout le long du parcours ».

À la fin de la journée, un final en apothéose est prévu avec un **grand lâché de couleurs** :

Nous allons donner à chaque participante un paquet de poudre de couleur, qu'elles devront lancer en l'air à la fin d'un décompte. Cela donnera un spectacle magnifique.

Un **projet à la fois sociétal et académique**, qui impliquera également toute la **communauté éducative de la région** : « tous les professeurs d'EPS, les CPE, les chefs d'établissements et les parents d'élèves seront présents », termine Arnaud Bidel.

La Lycéenne Maif Run : mercredi 14 mars 2018, de 13h à 17h à la Fonderie d'Hérouville-Saint-Clair