

Ils parcourent 220 kilomètres à vélo, le pari fou des collégiens d'Yves-Montand

LE PERCHE | mercredi 21 février 2018
593 mots



Cinq élèves du collège Yves-Montand du Theil-sur-Huisne vont se lancer dans les boucles à vélo du Perche. En tout, 220 kilomètres qu'ils vont devoir parcourir avec d'autres jeunes.

En suivant le circuit de randonnée et de VTT de l'association Itinéraires Ruraux « Le tour des collines du Perche », cinq collégiens du Theil-sur-Huisne vont parcourir la région du Perche, accompagnés par six autres élèves en difficulté.

Val-au-Perche. Un défi fou de 218,5 kilomètres à vélo. Un pari que vont réaliser cinq jeunes du collège Yves-Montand du Theil-sur-Huisne avec six jeunes de l'ITEP (Institut Thérapeutique, Educatif et Pédagogique) de Champthierry à Saint-Maurice-lès-Charencey.

Défi VTT, « comme une évidence »

« **Ce sont donc onze jeunes au total qui participeront au projet**, expliquent Johan Ploteau et Fabien Lamiré, du service sport de l'ITEP et Alain Vergnol, professeur d'Education physique et sportive au collège Yves-Montand, **accompagnés par des adultes de l'ITEP. L'idée étant de partager les différences et difficultés de chacun autour d'un même projet, établissement ordinaire, établissement spécialisé** ».

L'activité VTT est une activité dominante depuis deux ans à l'ITEP, « **cette activité de plein air, prend une place importante auprès des jeunes**, confirme les responsables du service sport de la structure de Saint-Maurice-lès-Charencey. **Dépense énergétique, découverte d'espace inconnu, lecture de carte, entretien du matériel, sensation de liberté, apprendre à gérer son effort, sont autant d'apport pour les jeunes dans leur construction individuelle. L'idée donc d'un défi VTT nous apparaît comme une évidence** ».

Entraînement en amont

Grâce à l'association Itinéraires Ruraux « Le Tour des collines du Perche » qui a développé un

circuit de randonnée et de VTT en plusieurs étapes, « **nous allons donc essayer de relever le défi de réaliser cette boucle de 220 kms environ en quatre étapes, en s'appuyant sur les topos existants créés à la base pour la randonnée** ».

En amont et afin de bien préparer ce défi sportif, les jeunes s'entraînent en VTT une à deux fois par semaine, deux heures par sortie puis à l'approche du départ, ils augmenteront le volume et l'intensité.

« **Une préparation en lecture de carte du parcours a été faite en classe** (courbe de niveau, identification route/chemin), **afin d'aborder les notions de sécurité à vélo, de sensibilisation des sites remarquables et de la découverte du Perche** ».

Pour que l'entente entre les deux établissements soit parfaite, « **et pour apprendre à se connaître, quelques sorties en commun sont faites** », avec une autre sensibilisation, celle-ci concernant la mécanique avec Ludo Vélo.

D'ailleurs, les jeunes seront accompagnés pour l'assistance mécanique au quotidien, de Ludovic, propriétaire de son magasin à Tourouvre.

Matériel et véhicule

Plusieurs clubs cyclos sont sollicités pour participer sur quelques étapes. Un ou deux cyclotouristes amateur pourrait partager les chemins avec les jeunes.

Des gîtes d'étape vont être contactés pour la demi-pension du groupe. En aval, l'objectif est de « **partager son expérience en réalisant un exposé-photos, reprendre en classe les données réalisées : distance réelle parcourue, vitesse moyenne, analyse de données cardio** ».

Côté logistique, une unité mobile de l'ITEP assurera la restauration du midi. Le temps de pause sera défini préalablement afin de convenir d'un lieu commun. S'agissant du matériel et véhicule, étant donné que les VTT sont quelque peu obsolètes, des partenaires vont être démarchés pour éventuellement financer de nouveaux VTT pour l'occasion et des équipements basiques (gourdes, maillots, cuissards, casques...).

Un suivi quotidien via les réseaux sociaux pourrait permettre de suivre l'avancée du projet.

H. Deshors