

Manche

# SANTE. Deux professionnelles tirent le signal d'alarme

## Faut-il utiliser les tablettes numériques à l'école ?

QUOTIDIEN LA PRESSE DE LA MANCHE | lundi 19 février 2018

426 mots



*A l'école Notre-Dame de Carentan, ces élèves ont déjà reçu leurs tablettes. - Crédit Archive La Presse de la Manche*

**ORTHOPHONISTES**, Maud Pasquet et Ophélie Fiquet viennent de créer le collectif « Lâche ton écran » qui prône la non-utilisation de tablettes numériques dans les maternelles. « Le 17 janvier, nous avons pris connaissance de la signature d'un accord entre Benoit Arrivé, le maire de Cherbourg, et les représentants de l'Éducation nationale visant à doter tous les établissements scolaires de la commune de tablettes numériques, y compris les écoles maternelles. Cette annonce nous a fait bondir. Si l'effort que fait la Ville pour donner aux établissements et aux enfants les meilleures conditions de travail est louable, l'utilisation de tablettes numériques dans les classes maternelles nous semble préjudiciable » expliquent les deux professionnelles qui ont été rejointes au sein du comité, en quelques jours simplement, par beaucoup de leurs collègues. « Nous sommes une dizaine. Il est important de rappeler les problèmes que pose chez les enfants, l'utilisation des écrans numériques. »

« Savoir attendre »

Pour les professionnels réunis au sein de ce collectif, il faut prendre des précautions. « Dans l'idéal, les enfants ne devraient pas utiliser d'écran avant d'avoir 6 ans et pas plus de 30 minutes par jour ». « L'utilisation des écrans limite les apprentissages chez les plus jeunes, entraînant des troubles du sommeil, des troubles de langage. On remarque que des enfants sont murés dans leur bulle. Ce n'est pas un hasard si aujourd'hui, nous avons dans nos cabinets jusqu'à un an d'attente » expliquent les membres du collectif. « Il y a des signes qui ne trompent pas. On voit des enfants qui ont des cernes sous les yeux, qui restent figés devant les écrans. C'est ce

qu'on appelle un comportement addictif » ajoutent les orthophonistes qui demandent aussi bien aux élus qu'aux membres de l'Education nationale de renoncer à l'utilisation des tablettes dans les écoles maternelles.

« Les jeunes enfants découvrent le vocabulaire, la matérialisation des objets. Ils n'ont pas besoin de tablette pour y parvenir. Aucune étude ne montre aujourd'hui les effets bénéfiques des tablettes ou des écrans. Il ne faut pas les utiliser avant que les enfants aient au moins 6 ans » martèlent les jeunes femmes qui vont rencontrer le maire de [Cherbourg](#), tenir des réunions publiques et poursuivre leur campagne d'information auprès des parents. « Nous avons déjà reçu une quarantaine de soutiens. On peut nous contacter sur [lachetonecran@gmail.com](mailto:lachetonecran@gmail.com). »

Hubert LEMONNIER