

La Glacerie

# LA GLACERIE. Collège Emile-Zola

## L'adolescence sans tabous

QUOTIDIEN LA PRESSE DE LA MANCHE | jeudi 8 février 2018

283 mots



*Une classe de 3<sup>e</sup> prend connaissance du projet intitulé : « L'adolescence sans tabous ».*

**C'EST UN NOUVEAU** projet qui a été mis en place au collège Emile-Zola par Sylvia Bustamante, conseillère principale d'éducation (CPE), en partenariat avec les animateurs de la Mosaïque, le centre social culturel. Le thème du projet se résume par son titre : « L'adolescence sans tabous et si on en parlait... »

Le temps de l'adolescence est un passage incontournable pour devenir adulte, plein de changements, de découvertes inattendues, parfois déconcertantes ou déstabilisantes mais jamais insurmontables. Parler de l'adolescence sans tabous, c'est sans doute le rêve de tous les parents d'en parler avec leurs jeunes. Voilà pourquoi au collège, une première réunion présentait le projet et collectait les questions que se posent les jeunes.

« Le but, c'est d'aider l'ado à trouver des réponses à ses questions, permettre aux parents de comprendre le temps de l'adolescence. C'est important de libérer la parole sur tous les sujets. Nous sommes là pour aider l'ado à se construire », rappelle Sylvia.

Il y aura dans cet événement plusieurs dates : une invitation aux familles pour participer à un débat, des séances ciné-débats pour les 4<sup>e</sup> et les 3<sup>e</sup>, ainsi que pour les parents. Il y aura également une soirée documentaire et des ateliers numériques.

« Plusieurs thèmes seront abordés : L'estime de soi, la sexualité, les relations parents-ados, le regard des autres et les réseaux sociaux », poursuit Sylvia.