

Saint-Sauveur-le-Vicomte

Saint-Sauveur-LE-VICOMTE.

Un p'tit déj équilibré

QUOTIDIEN LA PRESSE DE LA MANCHE | vendredi 12 janvier 2018

208 mots



Les enfants ont beaucoup apprécié ce petit déjeuner.

Depuis le début de l'année scolaire, les élèves des classes de CE2, de CE1-CE2 et le groupe Ulis, soit au total une cinquantaine d'enfants, ont travaillé en sciences sur l'équilibre alimentaire, les diverses familles d'aliments ainsi que sur le rôle du petit déjeuner.

Une matinée pour mettre à profit ses travaux a été mise en place, chacun devant apporter un aliment au choix, lait, beurre, confiture, baguette. Toutes les catégories étaient présentes pour ensuite passer aux choses sérieuses, le p'tit déj.

Avec son set de table rappelant les différentes catégories d'aliments à prendre en compte, les élèves sont allés garnir leur plateau puis déjeuner. Dans l'ensemble, l'équilibre a été bien respecté. Certains ont même choisi le petit-déjeuner salé comme en Allemagne avec jambon, fromage, oeufs brouillés, qu'ils ont associés à un fruit.

Pour finir, certains enfants ont affirmé qu'ils allaient réitérer l'expérience à la maison, mais pour combien de temps, car changer les habitudes, c'est parfois compliqué.