

Montebourg

Les élèves prennent un petit-déjeuner équilibré

QUOTIDIEN OUEST-FRANCE | mardi 19 décembre 2017

207 mots



Les élèves passent au self pour le petit-déjeuner.

Dans le cadre du programme de SVT (Science de la vie et de la terre), Laurence Egret, enseignante, a organisé au collège Tiphaigne-de-la-Roche, un petit-déjeuner, vendredi 15 décembre auquel des CM2 de l'école Arsène-Lefiliatre ont participé. Durant quatre séances, elle est intervenue en classe de CM2 pour expliquer l'équilibre alimentaire, la composition et les groupes d'aliments. **« Cela est fait dans le cadre du programme, avec le Comité d'éducation santé et citoyenneté. C'est une liaison entre l'école et les deux classes de 6^e du collège »**, a souligné Laurence Egret.

Le petit-déjeuner composé de chocolat au lait, jus de fruits, fruit, céréales, biscottes, confiture et pain a été préparé par la cuisine centrale du collège. L'infirmière de l'établissement a surveillé leur choix lors du passage au self. **« Maintenant, nous allons voir si les élèves ont bien retenu les leçons sur l'équilibre d'un petit-déjeuner en le pratiquant »**, a conclu l'enseignante.