

Cherbourg

Collège Cachin. Formation aux premiers secours

Apprendre à sauver des vies

QUOTIDIEN LA PRESSE DE LA MANCHE | mardi 19 décembre 2017

301 mots



L'utilisation du défibrillateur n'est pas compliquée : il suffit de suivre les instructions.

Hier, des élèves du collège entamaient trois jours de formation aux gestes qui sauvent. La formation PSC1 permet d'exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins, alerter les secours d'urgence et empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique. Cela comprend le massage cardiaque, la désobstruction des voies aériennes, la compression locale pour stopper une hémorragie, le maintien d'une victime de traumatisme, le refroidissement d'une brûlure, la mise en place de la position latérale de sécurité ou encore l'utilisation d'un défibrillateur. Toutes ces compétences, les élèves de troisième et cinq élèves de l'unité Ulis ont pu les acquérir durant les trois jours de formation dispensés par l'association ASES Cotentin. Les formateurs se sont répartis les élèves par petits groupes, afin de rendre l'enseignement plus dynamique et, pour la principale Mme Lefranc, l'intérêt était double. « **En plus de former les élèves aux premiers secours, je trouve la découverte du milieu associatif intéressante** ». La formation a été financée par la ville de Cherbourg, Coeur et Cancer et le collège, dans le cadre du parcours santé et citoyen. Au mois de janvier, ce seront des enfants de CM2 des écoles Simone-Veil, Émile-Zola, Jean-Jaurès et Robert-Doisneau qui pourront profiter d'une demi-journée de formation aux gestes qui sauvent. Un premier pas qui leur donnera peut-être envie d'aller plus loin avec le PSC1.

Lydie BLAIZOT