



panorapresse  
l'info utile pour les pros

Saint-Lô

## Bilan de santé à l'école Jules-Verne

QUOTIDIEN OUEST-FRANCE | vendredi 24 novembre 2017

503 mots



*Samedi 18 novembre, un atelier d'initiation aux gestes de premiers secours a été suivi par plusieurs familles. Une seconde séance est prévue, demain.*

Pour cette année scolaire, l'école Jules-Verne a lancé un vaste projet autour de la santé. Au programme : des ateliers, des lectures, des séances de relaxation...

Le projet

« **Pour faire sortir le bonbon coincé dans la gorge, on va tapoter cinq fois dans le dos de la victime. Attention, il faut adapter son geste au gabarit de la personne.** » Les enfants s'exécutent avec application. « **Allez, les mamans, à vous** », lance Évelyne Beuruelle. Formatrice en prévention des risques et premiers secours à la Croix-Rouge française, qui animait samedi 18 novembre, une initiation aux gestes qui sauvent à l'école Jules-Verne de Saint-Lô. « **Une seconde séance est prévue samedi 25 novembre, avec neuf familles inscrites** », précise Nadine Lebroussois, directrice du groupe scolaire. Cet automne, les CM1 et CM2 travaillent sur le secourisme, dans le cadre d'un vaste projet dédié à la santé.

« Relaxation dynamique »

« **Tout est parti de l'équipe enseignante de l'école, qui nous a interpellés en remarquant que la santé fait partie du programme pédagogique** », relate Marjorie Painsecq, coordinatrice de l'Atelier santé de la Ville (qui dépend du Centre communal d'action sociale). « **L'idée a été lancée l'an dernier avec la volonté d'associer le centre social Marcel-Mersier, notamment la référente familles Claire Lesaulnier.** »

Le projet s'articule autour de deux publics : les grands de CM1-CM2 et les petits de maternelle. Les élèves de moyenne et grande sections ont ainsi travaillé sur la notion d'hygiène de vie et en particulier sur le sommeil.

Durant les ateliers, organisés en classe en septembre et en octobre, les petits ont découvert « le train du sommeil » et « la poupée tracas » à qui l'on peut se confier pour bien dormir ensuite...

Peu avant les vacances de la Toussaint, les maternelles ont assisté à des lectures proposées par les bibliothécaires et le spectacle *Histoire à ne pas dormir debout* a été présenté par la compagnie du Rhino.

En novembre et décembre, les enfants de moyenne et grande sections profitent de séances de « relaxation dynamique », le mardi matin, tandis que d'autres séances sont proposées le mardi soir aux parents d'élèves. Mardi 19 décembre, tous seront réunis pour la dernière.

En conclusion de ce projet, une rencontre sur le thème des émotions aura lieu en février 2018

au centre Mersier, avec Isabelle Filliozat, psychothérapeute connue et auteure d'ouvrages sur la parentalité, comme *La parentalité positive* ou *Colère et retour au calme*.

Émilie MICHEL.