

Alençon

Un petit-déjeuner équilibré au collège Saint-Exupéry

QUOTIDIEN OUEST-FRANCE | vendredi 17 novembre 2017

216 mots



Six classes du collège ont participé à l'action.

En parallèle aux cours de sciences et vie de la terre et dans le cadre des actions du Comité d'éducation à la santé et à la citoyenneté (CESC), les élèves de sixième, classe ULIS et de l'IME du collège Saint-Exupéry étaient invités, mardi et mercredi, à partager un petit-déjeuner.

Personnel de cuisine, enseignants et infirmière se sont mobilisés pour proposer une vision différente de ce repas essentiel. « **Nous avons fait découvrir aux enfants un choix équilibré d'aliments sucrés et salés. Grâce à une affiche sur le plateau comportant différentes couleurs chacun pouvait s'y retrouver parmi les différents aliments. Nous estimons à 30 % le nombre de collégiens qui partent du domicile à jeun** », souligne Matthieu Brucker, professeur.

Ce moment privilégié d'échanges entre enfants et adultes a permis de mieux appréhender les habitudes de vie, les envies et les connaissances des adolescents. Un travail en amont avait été mené avec l'élaboration de messages en langue anglaise sur le thème et la composition du petit-déjeuner émanait des idées émises lors des cours.