

Cherbourg

Lycée Alexis-de-Tocqueville. Opération Moi(s) sans tabac En novembre, les lycéens arrêtent ensemble

QUOTIDIEN LA PRESSE DE LA MANCHE | dimanche 12 novembre 2017

252 mots



Arthur se prête au jeu du relevé de monoxyde de carbone, entouré du soutien de ses camarades.

Ce lundi 6 novembre, pour la deuxième édition du Moi(s) sans tabac, Emmanuelle Carretoy, infirmière en tabacologie et Virginie Bahier, référente thérapeutique, sont intervenues au lycée Alexis-de-Tocqueville pour aider les lycéens de l'internat à arrêter de fumer. Ces derniers, accompagnés de camarades venus les soutenir, vont pouvoir mettre leur motivation à l'épreuve au cours du mois, et inciter leurs camarades externes à en faire autant. « **L'un de nos objectifs est de montrer que l'entraide facilite l'arrêt de la cigarette** » souligne Emmanuelle Carretoy.

Après un mois sans cigarette, les chances d'arrêter de fumer sur le long terme sont multipliées par cinq, une bonne raison de participer à l'événement à plusieurs. Afin de les encourager, le lycée propose en bonus une récompense pour ceux qui se seront montrés les plus assidus dans leurs efforts durant cette période. Espérons simplement que le succès de l'opération dépasse le cadre du lycée.

Pour en savoir plus sur l'arrêt du tabac et les moyens à votre disposition pour y parvenir, un service de consultation gratuite pour l'aide au sevrage est joignable au 02 33 20 70 60 ou par mail, ide.tabacologie@ch-cotentin.fr