

Manche

Cherbourg. Dernière ligne droite avant les Foulées, samedi 11 novembre

Les écoles sont dans les starting-blocks

QUOTIDIEN LA PRESSE DE LA MANCHE | mardi 7 novembre 2017

592 mots



Il n'y a pas d'âge pour courir dans les rues de Cherbourg. Les enfants des écoles sont toujours fidèles à ce rendez-vous sportif et festif.

Depuis plusieurs semaines, les joggeurs se préparent assidûment pour le grand rendez-vous du 11 novembre. Parmi eux, de jeunes écoliers, surmotivés à montrer, le temps de leur course, tous les efforts fournis depuis des semaines.

Leur défi s'étend sur un kilomètre ou quelques hectomètres de plus. Pourtant, hors de question pour les écoliers participant aux Foulées de La Presse de la Manche de prendre cette course à la légère. Dans plusieurs d'entre elles, les entraînements ont démarré dès la rentrée scolaire. Exemple au RPI de la Pointe de la Hague, où Armelle Le Guyader et ses collègues préparent leur équipe avec beaucoup d'entrain. « Dès le début de l'année, on démarre par un projet scolaire autour des Foulées. C'est vraiment un projet interdisciplinaire : non seulement on court toutes les semaines pour progresser en endurance, mais on travaille aussi la notion de mesure des distances et la citoyenneté, puisque la manifestation se tient le 11 novembre. »

De retour en classe, le travail se poursuivra par la lecture des articles publiés dans la presse sur cette journée qui, rappelons-le, a rassemblé plus de 7 000 coureurs l'an passé.

Armelle Le Guyader enseigne également à l'école Côtis-Capel de Beaumont-Hague, école qui

sera représentée par plusieurs dizaines d'enfants. « **On a la chance d'avoir des parents motivés qui nous aident, même lors des entraînements.** »

Un moment collectif

L'objectif physique fixé est clair : réussir à courir l'intégralité de la distance (1 000 ou 1 500 mètres) sans s'arrêter. « **On a aussi envie de leur montrer que contrairement à ce qu'on peut penser, la course à pied peut aussi être un sport collectif. Les élèves de CE2 encourageront ceux qui sont en CM et inversement.** » Même lors des entraînements, les gourdes à l'effigie de la course sont de sortie !

Les enfants impatientes

À quelques jours du top départ, l'enseignante confirme : les élèves sont pressés de montrer leurs capacités. « **On n'établit pas de classement à l'école. L'essentiel sera vraiment de réussir à finir la course et si possible, d'améliorer son temps par rapport au début d'année. On a un élève qui avait terminé 7^e de sa catégorie et qui aimerait bien s'illustrer encore cette année.** »

À Équeurdreville, le plaisir de partager un moment commun en dehors du temps scolaire reste l'une des principales motivations. « **Tout le monde est à fond ! Les enfants sont vraiment heureux de se retrouver et de courir ensemble** », explique Frédérique Guénon, enseignante à l'école Joseph-Bocher.

Pour venir encourager ces jeunes sportifs, le départ est fixé à 13 h 30 pour la « Mini-pousse » et 13 h 45 pour « Les gamins et les gamines ».

Un challenge est organisé pour les groupes scolaires du primaire et récompensera la participation. Plusieurs autres challenges sont prévus : les personnes déguisées, les sections sportives ou les entreprises peuvent aussi être récompensées.

Carole LE GOFF