

La Ferté-Macé

## Des lycéens s'engagent pour un mois sans tabac

QUOTIDIEN OUEST-FRANCE | vendredi 20 octobre 2017

224 mots



*Deux lycéens Antonin et Pauline testent le taux de monoxyde de carbone.*

Après une information sur la campagne antitabac par le service d'accueil et de consultations hospitalières en alcoologie (Sacha) du centre hospitalier des Andaines, les deux lycées (Andaines et Flora-Tristan) ont profité, mardi, du cross d'Ela pour sensibiliser les élèves à l'arrêt du tabac. Objectif : proposer aux jeunes fumeurs de « **s'engager tout le mois de novembre sans tabac.** »

À cette occasion deux lycéens volontaires ont proposé à leurs camarades un test à leurs collègues pour déterminer leur taux de monoxyde de carbone avant et après le cross. Les infirmières faisaient ensuite des suggestions aux fumeurs afin de diminuer ou arrêter de fumer.

Beaucoup de jeunes se sont prêtés à cette démarche en exprimant leur désir d'arrêter, mais aussi leurs difficultés à se séparer du tabac « **J'ai du mal à ne pas fumer après les repas** », souligne l'un d'eux. « **Nous leur proposons ensuite un livret vers l'arrêt du tabac et un accompagnement avec les infirmières scolaires** », insiste Catherine Messenger, infirmières au Sacha et pilote de cette opération.