

Cherbourg

# Les lycéens ont appris à se défendre avec l'armée

QUOTIDIEN OUEST-FRANCE | mercredi 18 octobre 2017

458 mots



*Les journées armée - jeunesse ont permis aux lycéens de Millet d'apprendre les bons réflexes face à une agression.*

C'est l'expérience que viennent de vivre une centaine de lycéens de Millet lors des journées armée - jeunesse. Les militaires ont proposé plusieurs ateliers aux jeunes volontaires.

## L'initiative

Les militaires sont des hommes et des femmes qui ont fait le choix de se mettre au service de la communauté, parfois jusqu'au péril de leur vie. À l'heure des plans Sentinelles et Vigipirate, une initiative : rapprocher les jeunes et les militaires. C'est tout le sens des Journées armée - jeunesse qui viennent d'avoir lieu au lycée Jean-François-Millet.

## Majorité de lycéennes

« **L'idée est d'utiliser le sport comme vecteur de rapprochement et montrer que l'activité sportive est essentielle. C'est aussi pour certains, l'occasion d'avoir un premier contact avec l'univers militaire** », explique Frédéric, officier sport à l'école des Fourriers. Mathias Prévost, prof d'Éducation physique et sportive (EPS) est satisfait que cette initiative ait pu être reconduite. « **L'an dernier, elle a suscité un réel engouement chez les élèves. À tel point qu'une section boxe UNSS (Union nationale de sport scolaire) a pu voir le jour à la rentrée.** »

La semaine dernière, une centaine d'élèves volontaires, principalement des lycéennes, se sont donc retrouvés sur le complexe sportif de leur établissement pour s'initier à la Technique d'intervention opérationnelle rapprochée, communément appelée le Tior. Pourquoi autant de filles ? « **Elles se perçoivent peut-être comme un public plus vulnérable et puis, il y a eu le drame de la gare Saint-Charles à Marseille** », explique le militaire.

« **D'une manière générale, elles se sentent très concernées. C'est aussi un moyen de prendre confiance en soi** », ajoute de son côté l'enseignant.

Au programme : trois ateliers pour savoir réagir à une agression et s'extraire d'une zone

dangereuse. Les exercices successifs proposés par Romain, Thibaut et Louis, instructeurs sur le site de Querqueville, ont permis à chacun de se familiariser avec les bases du positionnement et du déplacement, l'utilisation des pieds et des poings et enfin la mise au sol et l'immobilisation.

Jeudi 12 octobre, une classe de première S s'est rendue à la base de Querqueville pour participer à un cross aux côtés des militaires. Adapter sa vitesse et son effort sur 3,8 km, mais aussi s'entraider ont été les maîtres mots de cette matinée sportive.