

Vassy

# Education aux écrans : les parents responsables

QUOTIDIEN OUEST-FRANCE | mercredi 4 octobre 2017

465 mots



*Cyrielle Lava et le Dr Emmanuelle Duprey ont abordé l'hyper présence des écrans dans la vie des enfants. - Crédit Ouest-France*

Emmanuelle Duprey, psychiatre, et Cyrielle Lava, spécialiste de l'image, ont vu peu de parents, vendredi. Elles ont donné des sites internet de référence pour s'informer.

## Une faible assistance

L'association Familles rurales 1,2,3, Soleil a organisé, vendredi, à la Maison des associations, un débat autour de l'influence des médias sur le développement des enfants, de la petite enfance à l'adolescence. Patricia Châtel, présidente de l'association, était déçue par la faible assistance.

## Impossible d'échapper aux écrans

Le docteur Emmanuelle Duprey, psychiatre, intervenante à la Maison des adolescents de Caen, a animé la soirée avec Cyrielle Lava, intervenante en éducation à l'image.

Emmanuelle Duprey a débuté son intervention en citant un rapport de l'Académie des sciences, de 2013, sur l'enfant et les écrans - consultable sur internet - et a posé le postulat de base : « **La culture des écrans est irréversible et en pleine expansion.** »

La psychiatre a présenté les effets reconnus positifs ou négatifs des écrans sur l'enfant, en fonction de son âge. Dans son exposé, Emmanuelle Duprey a insisté sur le rôle des parents : « **Vous devez aider votre enfant à s'autoréguler, dialoguer avec lui, prévenir les dérives et cela, dès la maternelle.** »

Un constat : le taux de myopie lié à l'exposition des écrans est en hausse.

## Respecter la signalétique

Cyrielle Lava a invité les parents à connaître et à faire respecter, par leurs enfants, le dispositif de signalétique indiquant l'âge autorisé pour visionner un film ou une émission télévisée. L'éducation à l'image est indispensable, l'école l'a intégrée dans ses programmes.

Hors temps scolaire, des ateliers pratiques permettent aux enfants de mieux comprendre en fabriquant de l'image.

Un exemple : le dispositif « Passeurs d'images ». Cyrielle Lava a répertorié toutes les ressources disponibles pour favoriser cette culture de l'image.

## Le rôle des parents

Un point a été fait sur la pratique des jeux vidéo violents. Là encore, la psychiatre a dressé les effets observés chez les adolescents. Le rôle des parents y est déterminant. Pour aider ces derniers, des sites internet sont à consulter : internet sans crainte.fr ou jeux vidéo info parents.

**Contact** 1,2,3, Soleil - Patricia Châtel : 06 75 81 39 71.