

Viessoix

Ils font découvrir le petit-déjeuner équilibré aux élèves

QUOTIDIEN OUEST-FRANCE | vendredi 29 septembre 2017

255 mots



Au premier plan, Anne Gobé propose aux élèves de choisir leur fruit. Au fond, Didier Morel, distribue du lait, des yaourts ou du fromage. - Crédit Ouest-France

Ils ont de 6 à 8 ans et parfois, ils arrivent à l'école le matin en ayant très peu mangé.

Pour qu'ils constatent eux-mêmes le bien être d'un petit-déjeuner équilibré, les restaurants scolaires de Valdallière ont organisé une animation autour de ce thème.

La dernière se tenait à Viessoix, mardi, après Vassy et Montchamp. Les 58 élèves des trois classes de CP, CP-CE1 et CE1 étaient réunis à 9 h dans le restaurant scolaire. Ils étaient attendus par Didier Morel, cuisinier responsable de la restauration des écoles de Valdallière, Anne Gobé infirmière et intervenante bénévole, Martine Flavrel, responsable de la cuisine de Viessoix et Nathalie Durand, aide cuisinière. L'animation avait été préparée avec Annabel Marie, diététicienne à l'hôpital de Flers.

De manière ludique, Anne Gobé a sensibilisé les élèves sur la composition d'un petit-déjeuner équilibré. Chaque adulte jouait le rôle d'une famille d'aliments. Après un inventaire exhaustif fourni par les élèves, les cinq familles, produits laitiers, féculents, fruits, produits sucrés, les matières grasses et l'eau, ont été proposées aux enfants qui ont composé et mangé leur petit-déjeuner.