

Hérouville-Saint-Clair

## Des élèves ont participé à la réalisation d'agendas

QUOTIDIEN OUEST-FRANCE | mardi 4 juillet 2017

522 mots



*Les agendas, illustrés par les élèves de trois écoles du département, seront distribués à tous les CM2 du Calvados à la rentrée de septembre. Ils font passer des messages sur la préservation de sa santé physique et mentale. - Crédit Ouest-France*

Dans le cadre d'une opération de prévention de la santé, deux classes de l'école Gringoire ont participé à la réalisation d'agendas qui seront distribués aux élèves de CM2 du Calvados.

### L'idée

C'est une opération qui permet à tous les élèves de CM2 de recevoir, à la rentrée de septembre, un agenda particulier. Il intègre des messages liés à la préservation du capital santé, en quatre thèmes : alimentation, sport, dépendances, soleil, écrans et estime de soi.

De nombreux partenaires ont uni leurs forces pour que le projet voie le jour (Ligue contre le cancer, Éducation nationale, ville de Caen, d'Hérouville, d'Ouistreham, MGEN, Heula). Au fil des pages, des illustrations, réalisées par des élèves de trois écoles impliquées dans l'initiative (Pierre-Gringoire, mais aussi Vieira-Da-Sylva de Caen, et Jean-Charcot d'Ouistreham), aux côtés de plaquettes explicatives.

### Des ateliers en cours d'année

Les élèves des deux classes et des enseignants ont travaillé sur différents ateliers, avec des intervenants extérieurs. « Je voudrais saluer Caroline Boisset qui nous a proposé ce projet en conseil de directeur, et les intervenants pour la qualité de leurs interventions, notamment ceux sur l'estime de soi, qui étaient exceptionnels, avec une excellente participation des élèves, qui ont été bluffants », indiquait le directeur de l'école Gringoire, Philippe Hannot, au cours de la remise des agendas, en avance, aux deux classes de son école, lundi matin. Rejoint par Caroline Boisset, maire adjointe à l'éducation. « Preuve que quand on mutualise les efforts, on obtient toujours quelque chose de qualité. »

### Pour préserver sa santé

« Les agendas ont été conçus pour faire passer des messages de santé et de comportement, et pour qu'ils soient transmissibles, c'est un geste de fraternité », pouvait dire aux élèves Dominique Rondy, le président de la Ligue contre le cancer du Calvados.

Message bien compris par les élèves. « J'ai appris plein de choses, par exemple qu'il faut arrêter de regarder les écrans au moins deux heures avant d'aller se coucher, pour Samia. Il ne faut surtout pas fumer, et aussi manger cinq fruits et légumes par jour, et des produits laitiers. »

Christiane Palain, inspectrice de circonscription, ajoutait. « Ce travail fait partie d'un parcours santé qui arrive fort depuis deux ans dans les écoles. »

À noter, le premier dessin, réalisé par Kumru, avec le message « Ne pas perdre confiance en soi. »