

Bayeux

Neuf conseils d'élèves pour réussir le bac

QUOTIDIEN OUEST-FRANCE | jeudi 18 mai 2017

706 mots



Pour éviter un marathon d'épreuves, le bac commencera un jeudi et sera étalé sur six jours. - Crédit Ouest-France

Du 15 au 22 juin, les épreuves du bac commenceront traditionnellement par la philosophie. Les élèves de terminales des lycées Arcisse-de-Caumont et Alain-Chartier de Bayeux livrent leurs conseils.

L'échéance approche à grands pas pour toutes les terminales de séries générales (L, ES et S), technologiques et professionnelles. Du jeudi 15 au jeudi 22 juin, se tiendront les épreuves du bac, ainsi que le stress qui les accompagnent. Pour réussir pleinement cet examen en toute sérénité, les élèves de terminales bayeusains des lycées Arcisse-de-Caumont et Alain-Chartier confient leurs méthodes et leurs astuces.

Neuf conseils pour triompher

« **Le principal reste de réviser bien à l'avance pour ne pas être débordé une semaine avant l'examen** », explique Dylan et Damien, adossés au mur du lycée Arcisse-de-Caumont. La clef de la réussite subsiste dans la relecture, chaque soir, des cours et des leçons de la journée. Ces élèves le reconnaissent, ils ne l'appliquent pas forcément. « **Il faut travailler tout au long de l'année** », ajoute Camille, élève de terminale au lycée Arcisse-de-Caumont à Bayeux.

« **L'organisation et la planification constituent une étape primordiale dans les révisions. Pour avoir les idées en place et la tête claire, j'établis chaque semaine un programme de révisions, en fonction des matières et des différents chapitres** », confie Salomé dans la cour du lycée Alain-Chartier. La réalisation de fiches résumées reste évidemment un moyen

mnémotechnique infaillible.

l Profiter des conseils des professeurs et de leurs pronostics pour cibler davantage ses révisions. **« Écouter assidûment en cours et ne pas hésiter à poser toutes les questions à nos professeurs est important »**, commente Lucas, élève de terminale.

m **« Réviser en groupe nous permet d'échanger nos connaissances et représente une bonne motivation de travail**, analyse Anna. **Nous nous interrogeons, c'est un moyen comme un autre pour se rassurer et faire le point. »**

n Au cœur des deux lycées de Bayeux, le discours reste le même : s'accorder des moments de détente constitue un excellent remède contre le stress.

o **« Je me réserve de bonnes nuits de sommeil. Elles me permettent d'assimiler ce que j'ai appris et je suis plus efficace le lendemain**, affirme Morgan. **J'aime bien travailler au calme. Je choisis la médiathèque, un espace adapté pour moi. »**

p Ne pas se contenter de ses cours et ses livres. **« Faire des recherches en amont permet d'approfondir le sujet. C'est très utile en histoire, par exemple. »**

q **« Je m'entraîne à l'oral avec mes amis et mes parents pour les notions de langues »**, indique une élève de terminale littéraire, assise à l'arrêt de bus du lycée Alain Chartier.

r Partir avec des points d'avance reste également un avantage pour réussir cet examen. **« Il faut travailler dès le bac de première pour ne pas avoir de retard. »** Enfin, écouter en cours. Ce dernier conseil est le plus évident, mais reste un point fondamental dans la réussite au baccalauréat.

Caroline SÉNÉCAL.