

Caen

## Les écoliers présentent le « bien manger »

QUOTIDIEN OUEST-FRANCE | lundi 15 mai 2017

263 mots



*La classe de CM1-CM2 de l'école du Puits-Picard a créé un spectacle sur l'équilibre alimentaire avec le théâtre de Saedi. - Crédit photo : Ouest-France*

Depuis le mois de novembre, le théâtre de Saedi, en collaboration avec l'école primaire du Puits-Picard, travaille à la création d'un spectacle, coécrit avec les élèves de la classe de CM1-CM2 de Philippe Sicot, sur l'équilibre alimentaire. **« Le message est de responsabiliser et sensibiliser les enfants sur la nécessité du bien manger, bien boire, et bien bouger, explique Sam Badri, le metteur en scène. On les a invité à s'inspirer de leur quotidien, pour écrire leur propre histoire. »**

Vendredi, c'était jour de représentation, **« devant les autres élèves, le matin, et devant les parents, l'après-midi »**, souligne Philippe Sicot, le directeur de l'école.

**« Il y a des gens qui attrapent des maladies à cause d'un trop-plein de sel et du sucre, raconte François, un élève. On veut faire passer le message qu'il faut boire 1,5 l d'eau par jour, manger des fruits, et éviter les sucreries comme les brioches. »**

La journée était entièrement consacrée à l'équilibre alimentaire, avec un petit-déjeuner équilibré le matin, puis l'intervention d'Alice Lemonnier, diététicienne. Elle a ainsi insisté sur l'importance du petit-déjeuner et le poids du sucre dans les boissons et sodas.