

Flers

Flers. Ils révisent les règles d'un bon petit-déjeuner

OUEST-FRANCE.FR | vendredi 28 avril 2017

353 mots



Aylin et Semih avec leurs mères, ainsi qu'Hadise et son père, ont partagé un petit-déjeuner à l'école Les Vallées, jeudi. - Crédit Ouest-France

Jus de fruit, produits laitiers... Ce jeudi et vendredi, les CP et CE1 de l'école Les Vallées débentent la classe par un petit-déjeuner. Les parents aussi revoient leurs habitudes.

Reportage

Jeudi, 8 h 45, à l'école Les Vallées. Des enfants slaloment, un plateau dans les mains, dans la grande pièce temporairement aménagée en self. « Madame, est ce que je peux reprendre du pain ? » La femme au pull rose acquiesce, tout en remettant des tranches dans les corbeilles. « Qui veut du lait chaud ? » lance à l'assemblée la directrice, Anne Constantin.

Ce matin, c'est petit déj à l'école pour les 35 élèves de CP et CE1. Les parents ont aussi été conviés. « Nous l'avons déjà fait plus tôt dans l'année avec les CM1-CM2 », indique Danila Boulter, infirmière à l'Éducation nationale, en poste au collège Jean-Monnet et les écoles primaires rattachées, dont Les Vallées.

Féru de matières grasses

Depuis sept semaines, elle travaille avec les élèves sur l'équilibre alimentaire. « Au début, nous avons fait une enquête. Résultat, certains élèves ne déjeunent pas du tout. Souvent, ils ne mangent pas équilibré. Ils aiment les matières grasses, comme les céréales chocolatées. » Au fil des semaines, l'infirmière et les enseignants ont observé « une évolution ».

Plus d'informations dans *Ouest-France* Orne de vendredi 28 avril 2017, édition papier ou [numérique](#)

Ouest-France Flers